

Menù scolastico da lun 11 mar a ven 19 apr COLORI

	Lunedì – Lunedì	Martedì – Mardi	Mercoledì – Mercredi	Giovedì – Jeudi	Venerdì – Vendredi
	spinaci saltati all'aglio	fagiolini al vapore	carote saltate con cipolla rossa	insalata mista con lattuga e pomodori	capvoliore gratinato
	tortellini di carne al pomodoro mozzarella BIO di latte vaccino	risotto ai broccoli ceci all'olio evo	gnocchetti sardi alle zucchine bocconcini di parmigiano DOP	tacchino arrosto purè di patate	sedani ai datterini e a scelta al ragù di spada sgombro all'olio d'oliva legumi all'olio evo VEG
VEG	ravioli ricotta e spinaci VEG al pomodoro			omelette/uova sode VEG	
	frutta di stagione yogurt vipiteno	frutta di stagione crostata di marmellata	frutta di stagione budino alla vaniglia	frutta di stagione compote di mele	frutta di stagione plum cake
	Lunedì – Lunedì	Martedì – Mardi	Mercoledì – Mercredi	Giovedì – Jeudi	Venerdì – Vendredi
	insalata mista con gentile, radicchio rosso e pomodori	carote grattugiate	bietola saltata all'aglio	insalata mista di gentile e pomodori datterini	pomodori conditi fagiolini al vapore
	pennette al pesto genovese bocconcini di parmigiano DOP	farro alle verdure fagioli all'olio evo	risotto alla parmigiana prosciutto cotto nazionale	cosce di pollo arrosto patatine fritte	mezze maniche al pomodoro tonno all'olio d'oliva
VEG			mozzarella BIO VEG	tortino di legumi VEG	omelette/uova sode VEG
	frutta di stagione yogurt vipiteno	frutta di stagione crostata di marmellata	frutta di stagione plum cake	frutta di stagione compote di mele	frutta di stagione budino alla vaniglia
	Lunedì – Lunedì	Martedì – Mardi	Mercoledì – Mercredi	Giovedì – Jeudi	Venerdì – Vendredi
	capolini bruxelles gratinati carote saltate	insalata mista con iceberg e radicchio rosso	fagiolini saltati	spinaci conditi	carote saltate con cipolla rossa
	risotto allo zafferano piselli in umido	penne al ragù toscano con sola carne di manzo	tortellini di carne al parmigiano caciotta dolce di latte vaccino	arista di maiale al forno purè di patate	fusilli alle melanzane fusilli al ragù di tonno sgombro all'olio mozzarella BIO VEG
VEG		penne al pomodoro VEG tortino di legumi VEG	ravioli ricotta e spinaci VEG al parmigiano	omelette/uova sode VEG	
	frutta di stagione crostata di marmellata	frutta di stagione compote di mele	frutta di stagione budino alla vaniglia	frutta di stagione plum cake	frutta di stagione yogurt vipiteno
	Lunedì – Lunedì	Martedì – Mardi	Mercoledì – Mercredi	Giovedì – Jeudi	Venerdì – Vendredi
	insalata mista con iceberg, radicchio e carote grattugiate	pomodori conditi	taccole in umido	insalata mista con lattuga e radicchio rosso	fagiolini verdi
	mezze maniche al pomodorino e pecorino romano bocconcino di parmigiano DOP	cous cous di verdure miste prosciutto cotto e di Parma	risotto ai porri tonno all'olio d'oliva	roast beef di girello nazionale patate al vapore	pennette al ragù di verdure misto legumi con fagioli e ceci all'olio evo
VEG		ceci all'olio evo VEG	mozzarella BIO VEG	tortino di legumi VEG	
	frutta di stagione plum cake	frutta di stagione yogurt vipiteno	frutta di stagione crostata di marmellata	frutta di stagione compote di mele	frutta di stagione budino alla vaniglia



-Pasta da grano duro ITALIANO
con molteplici cotture espresse giornaliere

-Patate da agricoltura italiana
(Puglia, Toscana o Emilia Romagna)

-Riso ribe parboiled italiano
cotto sul momento

-Carni fresche e locali/nazionali

-Legumi BIO nazionali, secchi ed ammollati
Latticini BIO, italiani e di qualità

-Verdure fresche e preferibilmente
da agricoltura locale e BIO

-Yogurt prodotto da una latteria
dell'Alto Adige

-Pane tradizionale toscano da forno artigiano

-Frutta e verdura fresca con
frequenti consegne settimanali

-Prosciutto di Parma DOP

-Salse casalinghe prodotte giornalmente

-Condimenti presenti:
Parmigiano, sale iodato, pepe, aceto ed olio

- VEG Alternativa esclusiva per regimi
alimentari vegetariani in caso di necessità