

Menù scolastico da lun 6 mag a ven 28 giu COLORI

	Lunedì – Lunedì	Martedì – Mardi	Mercoledì – Mercredi	Giovedì – Jeudi	Venerdì – Vendredi
	spinaci saltati all'aglio	fagiolini al vapore	carote saltate con cipolla rossa	insalata mista di gentile e pomodori datterini	cavolfiore gratinato
	ravioli ricotta e spinaci al pomodoro mozzarella BIO di latte vaccino	risotto ai broccoli bocconcini di parmigiano DOP	rigatoni alle zucchine ceci all'olio evo	hachis parmentier	sedani ai datterini e a scelta al ragù di spada sgombro all'olio d'oliva legumi all'olio evo VEG
VEG				tortino di legumi VEG purè di patate VEG	
	frutta di stagione yogurt vipiteno	frutta di stagione crostata di marmellata	frutta di stagione compote di mele	frutta di stagione compote di mele	frutta di stagione plum cake
	Lunedì – Lunedì	Martedì – Mardi	Mercoledì – Mercredi	Giovedì – Jeudi	Venerdì – Vendredi
	insalata mista con gentile, radicchio rosso e pomodori	carote grattugiate	bietola saltata all'aglio	insalata mista con lattuga e pomodori	pomodori conditi fagiolini al vapore
	penne al pesto genovese bocconcini di parmigiano DOP	farro alle verdure miste fagioli all'olio evo	risotto alla parmigiana prosciutto cotto nazionale	tacchino arrosto patate al vapore	mezze maniche al pomodoro tonno all'olio d'oliva
VEG			mozzarella BIO VEG	omelette/uova sode VEG	omelette/uova sode VEG
	frutta di stagione yogurt vipiteno	frutta di stagione crostata di marmellata	frutta di stagione plum cake	frutta di stagione compote di mele	frutta di stagione gelato
	Lunedì – Lunedì	Martedì – Mardi	Mercoledì – Mercredi	Giovedì – Jeudi	Venerdì – Vendredi
	carote grattugiate pomodori conditi	insalata mista con iceberg e radicchio rosso	fagiolini saltati	spinaci conditi	carote saltate con cipolla rossa
	risotto agli asparagi piselli in umido	penne al ragù toscano con sola carne di manzo	tortellini di carne al parmigiano caciotta dolce di latte vaccino	arista di maiale al forno purè di patate	fusilli alle melanzane fusilli al ragù di tonno sgombro all'olio mozzarella BIO VEG
VEG		penne al pomodoro VEG tortino di legumi VEG	ravioli ricotta e spinaci VEG al parmigiano	omelette/uova sode VEG	
	frutta di stagione crostata di marmellata	frutta di stagione compote di mele	frutta di stagione compote di mele	frutta di stagione plum cake	frutta di stagione yogurt vipiteno
	Lunedì – Lunedì	Martedì – Mardi	Mercoledì – Mercredi	Giovedì – Jeudi	Venerdì – Vendredi
	insalata mista con iceberg, radicchio e carote grattugiate	pomodori conditi	taccole in umido	insalata mista con lattuga e radicchio rosso	fagiolini verdi
	mezze maniche al pomodoro e pecorino romano bocconcino di parmigiano DOP	cous cous di verdure miste prosciutto cotto e di Parma	risotto ai porri tonno all'olio d'oliva	roast beef di girello nazionale patatine fritte	penne al ragù di verdure fagioli all'olio evo
VEG		ceci all'olio evo VEG	mozzarella BIO VEG	tortino di legumi VEG	
	frutta di stagione plum cake	frutta di stagione yogurt vipiteno	frutta di stagione crostata di marmellata	frutta di stagione compote di mele	frutta di stagione compote di mele



- Pasta da grano duro ITALIANO
con molteplici cotture espresse giornaliere

- Patate da agricoltura italiana
(Puglia, Toscana o Emilia Romagna)

- Riso ribe parboiled italiano
cotto sul momento

- Carni fresche e locali/nazionali

- Legumi BIO nazionali, secchi ed ammollati
Latticini BIO, italiani e di qualità

- Verdure fresche e preferibilmente
da agricoltura locale e BIO

- Yogurt prodotto da una latteria
dell'Alto Adige

- Pane tradizionale toscano da forno artigiano

- Frutta e verdura fresca con
frequenti consegne settimanali

- Prosciutto di Parma DOP

- Salse casalinghe prodotte giornalmente

- Condimenti presenti:
Parmigiano, sale iodato, aceto ed olio

- VEG Alternativa esclusiva per regimi
alimentari vegetariani in caso di necessità