



Menù Di Marzo

mission
laïque
française

GIORNO	10-03 	11-03 	12-03 	13-03 	14-03 
ANTIPASTO	pisellini	insalata mista	spinaci	carote	cavolfiore
PRIMO	penne speck e zucchine	pizza con salsiccia	cuori di nasello al forno	tacchino arrosto	fusilli zucca e salsiccia
PRIMO VEGETARIANO	pennette alle zucchine	pizza margherita	medaglioni di melanzane	burger vegetariani	fusiulli alla zucca
CONTORNO	ceci	x	broccoli	patate arrosto	fagiolini
DOLCE	torta al cacao	yogurt	compote	x	torta con le mele
FRUTTA	mele	kiwi	arance	banane	pere
GIORNO	17/03 San Patrizio 	18-03 	19/03 	20-03 	21-03 
ANTIPASTO	spinaci	fagiolini	carote vichy	pisellini	broccoli
PRIMO	shepherd pie	penne al ragu di salsiccia	polpette al pomodoro	farfalle al ragu di verdesca	arista di maiale
PRIMO VEGETARIANO	shepherd pie di verdure	pasta al pomodoro	polpettine veggy al pomodoro	pasta al pesto	parmigiana di melanzane
CONTORNO	fagioli	ceci	riso all'olio	lenticchie al pomodoro	patate arrosto
DOLCE	Torta della casa ricoperta di cioccolato verde	x	yogurt	torta margherita	x
FRUTTA	mele	kiwi	arance	banane	pere
GIORNO	24-3 	25-3 	26-3 	27-3 	28/03 menu indiano 
ANTIPASTO	pisellini	broccoli	spinaci	fagiolini	carote alla curcuma
PRIMO	penne speck e zucchine	uova al forno	cuori di nasello	fusilli zucca e salsiccia	pollo al curry
PRIMO VEGETARIANO	pennette alle zucchine	frittata con le patate	medaglioni di melanzane	fusilli alla zucca	sformatini di verdure con salsa al curry
CONTORNO	ceci	patate arrosto	broccoli	cavolfiore	riso basmati
DOLCE	torta alle carote	x	yogurt	x	risolatte con mandorle
FRUTTA	mele	kiwi	arance	banane	pere