



Menù Settembre



GIORNO	Lunedì 1	Martedì 2	Mercoledì 3	Giovedì 4	Venerdì 5
ANTIPASTO	x	Insalata di cavolo verza	ceci freschi	insalata con pomodorini e cetrioli	insalata a scelta
PRIMO	x	burger di manzo	cosciotti di pollo al forno	pasta fredda con condimenti a scelta	risotto speck e zucchine
SECONDA SCELTA	x	burger vegetali	petto di pollo al limone	x	x
PRIMO VEGETARIANO	x	x	sformatini di patate e verdure	x	risotto alle zucchine
CONTORNO	x	taccole al pomodoro	melanzane grigliate	spinaci	fagiolini
DOLCE	x	Torta all'ananas	yogurt	compote alla mela	x
FRUTTA	x	pesche susine	mele banane	pere susine	mele banane pesche
GIORNO	Lunedì 8	Martedì 9	Mercoledì 10	Giovedì 11	Venerdì 12
ANTIPASTO	insalata verde	lenticchie	insalata con pomodorini	tris di fagioli	insalata con uovo carote e olive
PRIMO	farfalle integrali al ragu di tonno	polpette al pomodoro	arista di maiale al forno	uova al forno	riso freddo con condimenti a scelta
SECONDA SCELTA	tonno e mais	polpette vegetariane	tacchino arrosto	frittata di patate	x
PRIMO VEGETARIANO	penne alla norma	x	burger di verdure di stagione	x	x
CONTORNO	carote saltate	riso all'olio	patate arrosto	zucchine saltate	cavolfiore al forno
DOLCE	compote alla pera	torta al cacao	yogurt	torta margherita	x
FRUTTA	mele pere	pesche susine	mele banane	pere susine	mele banane pesche
GIORNO	Lunedì 15	Martedì 16	Mercoledì 17	Giovedì 18	Venerdì 19
ANTIPASTO	ceci	carote grattugiate	insalata	fagiolini	insalata uova pomodorini e olive
PRIMO	burger di manzo	farro freddo con condimenti a scelta	Pasta all'amatriciana	arrosto di tacchino	pizza con il prosciutto cotto
SECONDA SCELTA	burger vegetali	farro al pomodoro e basilico	fusilli al pomodoro	uova al forno	pizza rossa
PRIMO VEGETARIANO	x	x	x	x	pizza margherita
CONTORNO	pisellini	spinaci	broccoli al forno	patate arrosto	x
DOLCE	compote mela e prugna	torta alle caorte	yogurt	torta alle mele	x
FRUTTA	mele pere	pesche susine	mele banane	pere susine	mele banane pesche
GIORNO	Lunedì 22	Martedì 23	Mercoledì 24	Giovedì 25	Venerdì 26
ANTIPASTO	insalata verde	tris di fagioli	insalata con mais e pomodorini	insalata a scelta	lenticchie
PRIMO	farfalle integrali al ragu di salsiccia	arista di maiale	sedani al ragu toscano	fish burger di merluzzo	risotto al ragu bianco e zucca
SECONDA SCELTA	farfalle integrali al pomodoro	arrosto di tacchino	sedani al pesto genovese	filetto di merluzzo al limone	riso all'olio
PRIMO VEGETARIANO	x	burger vegetali	x	sformatini di verdure	risotto alla zucca
CONTORNO	cavolfiore al forno	zucchine	carote saltate	patatine fritte	taccole al pomodoro
DOLCE	compote mela albicocca	torta alle pere	yogurt	budino alla vaniglia o al cioccolato	x
FRUTTA	mele pere	pesche susine	mele banane	pere susine	mele banane pesche