



Menù Novembre



GIORNO	Lunedì 3	Martedì 4	Mercoledì 5	Giovedì 6	Venerdì 7
ANTIPASTO	broccoli al forno	lenticchie cotoletta di tacchino al forno	ceci	pisellini	insalata a scelta
PRIMO	fusilli integrali al ragu toscano		bastoncini di merluzzo	arista di maiale	risotto alla pizzaiola
SECONDA SCELTA	fusilli integrali al pomodoro	uova al forno	cuori di nasello al forno	arrosto di tacchino	risotto al pomodoro
PRIMO VEGETARIANO	fusilli integrali al pesto	strudel vegetariano	sformatini di verdure	burger vegetale	x
CONTORNO	fagiolini	carote saltate	spinaci	patate arrosto	carote saltate
DOLCE	compote di mela	torta al cacao	yogurt	banana bread	x
FRUTTA	mela golden e pera coscia	arance banane	mela gala e banane	arance e pere william	pesche e susine
GIORNO	Lunedì 10	Martedì 11	Mercoledì 12	Giovedì 13	Venerdì 14
ANTIPASTO	carote grattugiate	bietole saltate	fagioli rossi trancio di verdesca al forno	taccole in umido	insalata a scelta
PRIMO	penne pisellini e prosciutto	polpette al pomodoro		petto di pollo alla cacciatora	risotto ragu pisellini e pomodoro
SECONDA SCELTA	pennette alla norma	polpette vegetali	verdesca in umido	uova al forno	x
PRIMO VEGETARIANO	x	x	sformatini di verdure	burger vegetariano	risotto pisellini e pomodoro
CONTORNO	cavolfiore al forno	riso all'olio	carote saltate	purè di patate	fagiolini
DOLCE	compote di pera	torta di carote	yogurt	torta margherita	x
FRUTTA	mela golden e pera coscia	arance banane	mela gala e banane	arance e pere william	pesche e susine
GIORNO	Lunedì 17	Martedì 18	Mercoledì 19	Giovedì 20	Venerdì 21
ANTIPASTO	fagiolini	insalata a scelta	minestrone	broccoli al forno	pisellini
PRIMO	pennetta al ragu bianco	spezzatino con patate e pisellini	risotto al parmigiano	arista di maiale	fusilli integrali al ragu di tonno
SECONDA SCELTA	pennetta ai broccoli	x	x	arrosto di tacchino	fusilli integrali al tonno e limone
PRIMO VEGETARIANO	x	polpette di verdure con patate e pisellini	risotto al pomodoro	burger vegetale	fusilli integrali al pesto
CONTORNO	spinaci	x	melanzane grigliate	ceci	zucchine trifolate
DOLCE	compote di mela e prugna	torta al cioccolato	x	torta margherita con gocce di cioccolato	yogurt
FRUTTA	mela golden e pera coscia	arance banane	mela gala e banane	arance e pere william	pesche e susine
GIORNO	Lunedì 24	Martedì 25	Mercoledì 26	Giovedì 27	Venerdì 28
ANTIPASTO	cavolfiore	Pisellini	ceci	carote saltate	insalata a scelta
PRIMO	Pasta al forno	arrosto di tacchino	uova al forno	risotto alla zucca e ragu bianco	Pizza con la salsiccia
SECONDA SCELTA	pasta al forno con il pesto	petto di pollo alla piastra	frittata di patate	risotto alla zucca	Pizza rossa
PRIMO VEGETARIANO	x	polpette vegetariane	sformatini di verdure	x	Pizza margherita
CONTORNO	fagiolini	Patate arrosto	Taccole al pomodoro	spinaci	X
DOLCE	compote di mela e albicocca	torta con le pere	yogurt	x	torta con le mele
FRUTTA	mela golden e pera coscia	arance banane	mela gala e banane	arance e pere william	pesche e susine