

Menù gennaio						
GIORNO	Lunedì 5	Martedì 6	Mercoledì 7	 Giovedì 8	 Venerdì 9	
ANTIPASTO	x	x	x	Minestrone di verdure di stagione	spinaci saltati	
PRIMO	x	x	x	uova al forno	mezze penne al pomodoro	
SECONDA SCELTA	x	x	x	uova sode	mezze penne al ragu contadino	
PRIMO VEGETARIANO	x	x	x	x	x	
CONTORNO	x	x	x	patate al forno	taccole in umido e tonno	
DOLCE	x	x	x	torta di carote	compote di mela	
FRUTTA	x	x	x	arance e mele	mandarini e kiwi	
GIORNO	 Lunedì 12	 Martedì 13	 Mercoledì 14	 Giovedì 15	 Venerdì 16	
ANTIPASTO	ceci	minestrone di verdure di stagione	cavolfiore al forno	zuppa di farro	insalata mista	
PRIMO	risotto allo zafferano	polpette di manzo al pomodoro	sedani al ragu toscano	arista di maiale	fish burger	
SECONDA SCELTA	risotto al pomodoro	polpette veggy	x	arrosto di tacchino	tonno all'olio	
PRIMO VEGETARIANO	x	x	sedani al pesto di spinaci	burger vegetali	medaglioni mediterranei	
CONTORNO	zucchine trifolate	purè di patate	fagiolini	fagioli rossi	patate arrosto	
DOLCE	compote di mela e prugna	galette des rois	compote di mela	yogurt	x	
FRUTTA	mele e pere	arance banane	mandarini e mele	arance e banane	mandarini e kiwi	
GIORNO	 Lunedì 19	 Martedì 20	 Mercoledì 21	 Giovedì 22	 Venerdì 23	
ANTIPASTO	carote saltate	spinaci	melanzane grigliate	zuppa di cereali e legumi	insalata mista	
PRIMO	risotto speck e zucchine	petto di pollo al latte	spezzatino di vitello con patate e pisellini	uova sode	pennette al ragu di verdesca	
SECONDA SCELTA	x	petto di pollo al pomodoro	spezzatino vegetariano con patate e pisellini	uova al pomodoro	pennette alla contadina	
PRIMO VEGETARIANO	risotto con le zucchine	sformatino alle verdure con crema di	x	x	x	
CONTORNO	pisellini	purè di patate	riso all'olio	patate arrosto	broccoli al forno	
DOLCE	yogurt	torta alle pere e cioccolato	x	compote alla mela e albicocca	compote alla pera	
FRUTTA	mele e pere	arance banane	mandarini e mele	arance e banane	mandarini e kiwi	
GIORNO	 Lunedì 26	 Martedì 27	 Mercoledì 28	 Giovedì 29	 Venerdì 30	
ANTIPASTO	spinaci	carote saltate	stelline in brodo vegetale	cavolfiore al forno	insalata mista	
PRIMO	fusilli integrali al pesto	lasagne alla bolognese	arrosto di tacchino	orzo alla crema di zucca e salsiccia	cuori di nasello al limone	
SECONDA SCELTA	fusilli integrali alla norma	lasagne al pesto	uova al forno	orzo alla crema di verdure	cuori di nasello con pangrattato alle erbe	
PRIMO VEGETARIANO	x	x	x	x	sformatini di patate e verdure	
CONTORNO	cavolfetti di bruxelles	fagiolini	patate arrosto	pisellini	broccoli al forno	
DOLCE	torta allo yogurt	x	compote alla pera	yogurt	torta alle pere	
FRUTTA	mele e pere	arance banane	mandarini e mele	arance e banane	mandarini e kiwi	