



Menù marzo



GIORNO					
	lunedì 09/03	martedì 10/03	mercoledì 11/03	giovedì 12/03	venerdì 13/03
ANTIPASTO	spinaci	carote saltate	stelline in brodo	zuppa e riso all'olio	insalata mista
PRIMO	polpette di manzo al pomodoro	riso all'olio	sovraccoscie di pollo arrosto	uova sode	pennette al ragu di verdesca
SECONDA SCELTA	polpette veggy	salciccia al forno	sovraccoscie di pollo alla cacciatora	uova al vapore	verdesca al forno
PRIMO VEGETARIANO	x	scaglie di parmigiano	sformatino alle verdure con crema di	x	pennette alla contadina
CONTORNO	patate arrosto	pisellini	cavolfiore al forno	carciofi	broccoli al forno
DOLCE	x	compote mela e prugna	compote alla mela e albicocca	torta alle mele	yogurt
FRUTTA	mela e kiwi	pera e banana	mela e banana	pera e kiwi	frutta mista
GIORNO					
	lunedì 16/03	martedì 17/03	mercoledì 18/03	giovedì 19/03	venerdì 20/03
ANTIPASTO	zucchine trifolate	insalata verde	pisellini	zuppa di legumi e cereali	stelline in brodo
PRIMO	risotto allo zafferano	pizza con wurstel di pollo e tacchino	sedani al ragu toscano	arista di maiale	filetto di merluzzo in umido
SECONDA SCELTA	uova	x	roastbeef	arrosto di tacchino	tonno all'olio
PRIMO VEGETARIANO	risotto al pomodoro	pizza margherita	sedani al pesto di spinaci	burger vegetali	medaglioni mediterranei
CONTORNO	x	x	x	carciofi	spinaci
DOLCE	compote di mela e prugna	yogurt	compote di mela	x	torta alle pere
FRUTTA	mela e kiwi	pera e banana	mela e banana	pera e kiwi	frutta mista
GIORNO					
	lunedì 23/03	martedì 24/03	mercoledì 25/03	giovedì 19/02	venerdì 27/03
ANTIPASTO	spinaci	carote saltate	stelline in brodo	zuppa e riso all'olio	insalata mista
PRIMO	polpette di manzo al pomodoro	riso all'olio	sovraccoscie di pollo arrosto	uova sode	pennette al ragu di verdesca
SECONDA SCELTA	polpette veggy	salciccia al forno	sovraccoscie di pollo alla cacciatora	uova al vapore	verdesca al forno
PRIMO VEGETARIANO	x	scaglie di parmigiano	sformatino alle verdure con crema di	x	pennette alla contadina
CONTORNO	purè di patate	pisellini	cavolfiore al forno	carciofi	broccoli al forno
DOLCE	x	compote mela e prugna	compote alla mela e albicocca	banana bread	yogurt
FRUTTA	mela e kiwi	pera e banana	mela e banana	pera e kiwi	frutta mista