



Menù maggio



| GIORNO |  |  |  |  |  |
|-------------------|---|---|---|--|---|
| GIORNO | lunedì 11/05 | martedì 12/05 | mercoledì 13/05 | giovedì 14/05 | 15/05/2026 |
| ANTIPASTO | insalata verde | spaghetti al pomodoro | insalata con pomodorini e mais | broccoli al forno | insalata a scelta |
| PRIMO | Polpette al pomodoro | frittata con prosciutto e patate | sovraccosce di pollo al forno | pasta al pesto | riso freddo a scelta |
| SECONDA SCELTA | x | x | x | x | x |
| PRIMO VEGETARIANO | polpette vegetariane | frittata con patate | uovo al vapore | pesto di zucchine | x |
| CONTORNO | riso all'olio | spinaci | carote e piselli | ceci | x |
| DOLCE | compote alla pera | x | x | yogurt alla vaniglia | torta al cacao |
| FRUTTA | mela e kiwi | pera e mela | mela e banana | pera e kiwi | frutta mista |
| GIORNO |  |  |  |  |  |
| GIORNO | lunedì 18/05 | martedì 19/05 | mercoledì 20/05 | giovedì 21/05 | venerdì 22/05 |
| ANTIPASTO | insalata verde | riso all'olio | insalata a scelta | carote grattugiate | insalata con uova e carote |
| PRIMO | sedani al ragu toscano | arista di maiale | pasta fredda pomodorini e tonno | riso alla cantonese | cuori di nasello al naturale |
| SECONDA SCELTA | uova sode | x | pasta fredda feta pomodorini e cetrioli | x | x |
| PRIMO VEGETARIANO | sedani al pesto | burger di spinaci | x | sformatino di asparagi | sformatini di patate e verdure |
| CONTORNO | x | cavolfiore al forno | pisellini | fagiolini | patatine fritte |
| DOLCE | compote alla mela | x | x | cookies | yogurt intero bianco |
| FRUTTA | mela e kiwi | pera e mela | mela e banana | pera e kiwi | frutta mista |
| GIORNO |  |  |  |  |  |
| GIORNO | lunedì 25/05 | martedì 26/05 | mercoledì 27/05 | giovedì 28/05 | venerdì 29/05 |
| ANTIPASTO | insalata verde | spaghetti al pomodoro | broccoli al forno | ceci al vapore | insalata a scelta |
| PRIMO | Polpette al pomodoro | frittata con prosciutto e patate | sovraccosce di pollo al forno | pasta al pesto | riso freddo a scelta |
| SECONDA SCELTA | x | x | x | x | x |
| PRIMO VEGETARIANO | polpette vegetariane | frittata con patate | uovo al vapore | pesto di zucchine | x |
| CONTORNO | riso all'olio | spinaci | insalata con pomodorini e mais | carote saltate | x |
| DOLCE | compote alla pera | x | x | yogurt all'albicocca | torta margherita |
| FRUTTA | mela e kiwi | pera e mela | mela e banana | pera e kiwi | frutta mista |