



Menù Ottobre 2026



GIORNO	 lunedì 28/09	 martedì 29/09	 mercoledì 30/09	 giovedì 01/10	 02/10/2026
ANTIPASTO	pomodorini e mais	insalata di cavolo cappuccio	ceci al vapore	insalata mista	insalata a scelta
PRIMO	farfalle all'amatriciana	riso freddo con condimenti a scelta	cosce di pollo	polpette di manzo	cuori di nasello
SECONDA SCELTA	farfalle all'ortolana	x	x	polpette vegetariane	x
CONTORNO	x	fagiolini	cavolfiore al forno	tris di fagioli	patate arrosto
DOLCE	x	torta alle mele	x	x	yogurt
FRUTTA	mele e pere	pesche e banane	banane e mele	pere e pesche	frutta mista
GIORNO	 lunedì 05/10	 martedì 06/10	 mercoledì 07/10	 giovedì 08/10	 09/10/2026
ANTIPASTO	carote grattugiate	insalata cetrioli e pomodorini	fagiolini	insalata verde	insalata a scelta
PRIMO	pasta al ragu bianco	arista di maiale	roastbeef	uova al forno	farro freddo con condimenti a scelta
SECONDA SCELTA	pasta al pesto	burger vegetale	x	frittata al forno	farro al vapore con verdure
CONTORNO	broccoli al forno	lenticchie	verdure grigliate	patate arrosto	spinaci saltati
DOLCE	x	x	yogurt	x	torta margherita
FRUTTA	mele e pere	pesche e banane	banane e mele	pere e pesche	frutta mista
GIORNO	 lunedì 12/10	 martedì 13/10	 mercoledì 14/10	 giovedì 15/10	 16/10/2026
ANTIPASTO	pomodorini e mais	insalata di cavolo cappuccio	ceci al vapore	insalata mista	insalata a scelta
PRIMO	farfalle all'amatriciana	riso freddo con condimenti a scelta	cosce di pollo	polpette di manzo	cuori di nasello
SECONDA SCELTA	farfalle all'ortolana	x	x	polpette vegetariane	x
CONTORNO	x	fagiolini	cavolfiore al forno	tris di fagioli	patate arrosto
DOLCE	x	torta alle mele	x	x	yogurt
FRUTTA	mele e pere	pesche e banane	banane e mele	pere e pesche	frutta mista
GIORNO	 lunedì 19/10	 martedì 20/10	 mercoledì 21/10	 giovedì 22/10	 venerdì 23/10
ANTIPASTO	carote grattugiate	insalata cetrioli e pomodorini	Byrek	x	x
PRIMO	pasta al ragu bianco	arista di maiale	Jahni me fasule	x	x
SECONDA SCELTA	pasta al pesto	burger vegetale	salsicce al forno	x	x
CONTORNO	broccoli al forno	lenticchie	pisellini	x	x
DOLCE	x	x	Baklava	x	x
FRUTTA	mele e pere	pesche e banane	banane e mele	x	x