



Menù Settembre 2026



GIORNO	lunedì 31/08	martedì 01/09	mercoledì 02/09	giovedì 03/09	04/09/2026
ANTIPASTO	x	x	insalata verde e carote	pomodorini e mais	insalata a scelta
PRIMO	x	x	polpette di manzo	farfalle all'amatriciana	merluzzo al forno
SECONDA SCELTA	x	x	polpette vegetariane	farfalle all'ortolana	merluzzo al pomodoro
CONTORNO	x	x	riso all'olio	zucchine trifolate	patate arrosto
DOLCE	x	x	torta al cioccolato	yogurt	compote di pere
FRUTTA	x	x	banane e mele	pere e pesche	frutta mista
GIORNO	lunedì 07/09	martedì 08/09	mercoledì 09/09	giovedì 10/09	11/09/2026
ANTIPASTO	carote grattugiate	insalata cetrioli e pomodorini	insalata mista	fagiolini	insalata a scelta
PRIMO	pasta al ragu toscano	arista di maiale	risotto zafferano e piselli	cosce di pollo	farro freddo con tonno e mozzarella
SECONDA SCELTA	pasta al pesto	burger vegetale	roastbeef	x	farro al vapore con verdure
CONTORNO	broccoli al forno	patate arrosto	verdure grigliate	patate al forno	spinaci saltati
DOLCE	x	compote mela e prugne	yogurt	x	torta margherita
FRUTTA	mele e pere	pesche e banane	banane e mele	pere e pesche	frutta mista
GIORNO	lunedì 14/09	martedì 15/09	mercoledì 16/09	giovedì 17/09	18/09/2026
ANTIPASTO	pomodorini e mais	fagiolini	insalata verde	insalata di cavolo cappuccio	insalata a scelta
PRIMO	farfalle all'amatriciana	polpette di manzo	uova al forno	riso freddo con condimenti a scelta	merluzzo al forno
SECONDA SCELTA	farfalle all'ortolana	polpette vegetariane	frittata al forno	x	merluzzo al pomodoro
CONTORNO	zucchine trifolate	riso all'olio	patate arrosto	cavolfiore al forno	patatine fritte
DOLCE	x	torta alle mele	x	compote mela e albicocca	yogurt
FRUTTA	mele e pere	pesche e banane	banane e mele	pere e pesche	frutta mista
GIORNO	lunedì 21/09	martedì 22/09	mercoledì 23/09	Menù Spagna "Giro del mondo" gazpacho andaluso con pane croccante	25/09/2026
ANTIPASTO	carote grattugiate	insalata mista	pisellini	riso spagnolo con pollo e verdure	insalata a scelta
PRIMO	pasta al ragu toscano	risotto zafferano e pisellini	arista di maiale	x	Pasta fredda con condimenti a scelta
SECONDA SCELTA	pasta al pesto con ricotta	uova sode	burger vegetale	x	x
CONTORNO	broccoli al forno	verdure grigliate	pomodori	tortilla de patatas	spinaci saltati
DOLCE	x	yogurt	torta di carote	x	compote alla mela e banana
FRUTTA	mele e pere	pesche e banane	banane e mele	pere e pesche	frutta mista